

# Prevalencia del uso de drogas en el contexto sexual en la cohorte de pacientes VIH positivos del Hospital Clínic de Barcelona

**Autores:** María Martínez-Rebollar <sup>(1)</sup>, Lorna Leal <sup>(1)</sup>, Montserrat Laguno <sup>(1)</sup>, Josep Mallolas <sup>(1)</sup>, Elisa De Lazzari <sup>(1)</sup>, Ana González-Cordón <sup>(1)</sup>, Jhon Rojas <sup>(1)</sup>, Alexy Inicarte <sup>(1)</sup>, Amparo Tricas <sup>(1)</sup>, Ana Rodríguez <sup>(1)</sup>, Pilar Callau <sup>(1)</sup>, María José López <sup>(1)</sup>, Esteban Martínez <sup>(1)</sup>, Lupicino Iñiguez <sup>(2)</sup>, Jordi Blanch <sup>(1)</sup>, José Luís Blanco <sup>(1)</sup>.

(1) Hospital Clínic-IDIBAPS, Barcelona. (2) Universitat Autònoma Barcelona

# INTRODUCCIÓN

Existe una fuerte asociación entre el consumo de drogas en el contexto sexual (CS) y conductas vinculadas al riesgo de adquisición de enfermedades de transmisión sexual, así como, posibilidad de generar adicciones que se precisen manejar (1-4).

# OBJETIVOS

1. Describir el consumo de drogas en el CS entre los pacientes infectados por VIH de un hospital de tercer nivel en la zona centro de Barcelona
2. Valorar la percepción de riesgo sobre el consumo

## MÉTODOS

### - Estudio transversal, descriptivo.

(Intervalo de recogida de datos: 21 de febrero al 2 de Junio del 2017)

### - Población de estudio:

Todos los individuos atendidos en el Hospital de Día de Infecciones del Hospital Clínic de Barcelona: de un total de 3293 pacientes, **1134** contestaron la encuesta.

Se excluyen de este análisis los pacientes VIH negativos (PEP, otras ETS). N= 1032

### - Cuestionario anónimo y voluntario

Cuestionario de referencia: <http://dean.st/wp-content/uploads/sites/11/2016/06/Drug-use-questionnaire-final.pdf>,

Traducido, simplificado y modificado a nuestra población por departamento de Psicología Social (UAB) y psicólogos, trabajadores sociales e investigadores de Stop Sida (Barcelona).

### - Variables analizadas:

Datos demográficos

Datos sobre el control del VIH (carga viral y pauta de tratamiento antirretroviral)

Datos relacionados con el consumo de tóxicos en CS y su percepción de riesgo.

# RESULTADOS

**428** de los 1032 (**41%**) refirieron consumir al menos una sustancia en CS

Tabla 1 Comparación de los pacientes según su consumo

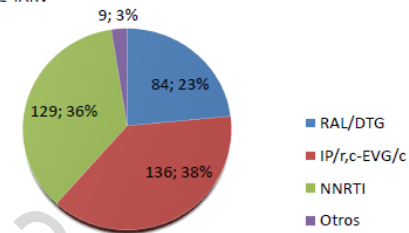
Variable	Uso de drogas		Total	p-value	
	no	si			
Sexo <sup>1</sup>	Mujer	107 (18%)	10 (2%)	117 (11%)	< 0.0001 <sup>2</sup>
	Hombre	473 (78%)	400 (93%)	873 (85%)	
	Transexual	16 (3%)	15 (4%)	31 (3%)	
	no sabe/ no contesta	8 (1%)	3 (1%)	11 (1%)	
Edad <sup>3</sup>	47 (11) [514]	43 (10) [378]	45 (11) [892]	< 0.0001 <sup>4</sup>	
Orientación Sexual <sup>1</sup>	Con mujeres	84 (14%)	33 (8%)	117 (11%)	< 0.0001 <sup>2</sup>
	Con hombres	449 (74%)	364 (85%)	813 (79%)	
	Con los dos (y/o trans)	17 (3%)	17 (4%)	34 (3%)	
	no sabe/ no contesta	54 (9%)	14 (3%)	68 (7%)	
CV VIH indetectable <sup>1</sup>	no	41 (7%)	31 (7%)	72 (7%)	0.7302 <sup>2</sup>
	si	539 (89%)	376 (88%)	915 (89%)	
	no sabe/ no contesta	24 (4%)	21 (5%)	45 (4%)	
TARV <sup>1</sup>	no	20 (3%)	10 (2%)	30 (3%)	0.3638 <sup>2</sup>
	si	563 (93%)	408 (95%)	971 (94%)	
	no sabe/ no contesta	21 (3%)	10 (2%)	31 (3%)	

1: n (Column percentage); 2: Chi-squared test; 3: Arithmetic Mean (SD) [n]; 4: t-test; 5: Fisher's exact test

## Los pacientes con consumo:

- Edad media 43 años.
- 93% (N= 400) hombres; el 90% (358) HSH.

Gráfico 1: Tipo de TARV



N= 364 (pacientes consumidores que especian tratamiento)

Gráfico 2: Número de sustancias consumidas

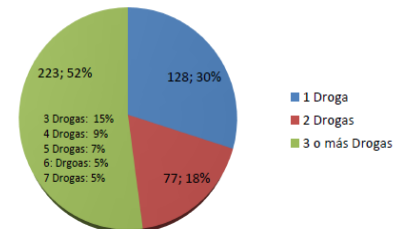
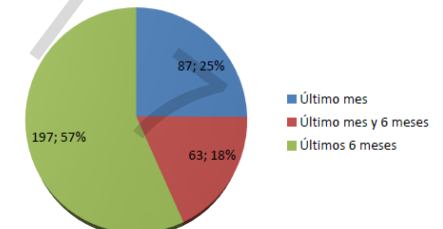
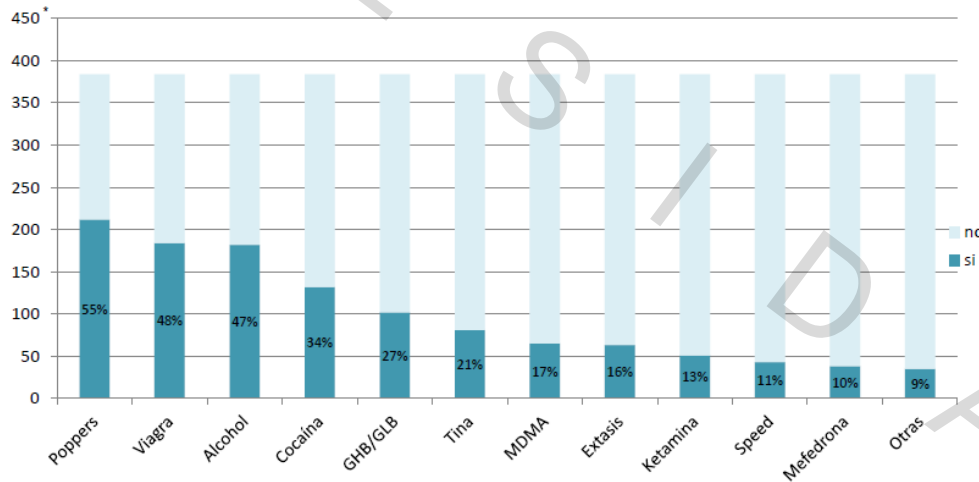


Gráfico 3: Frecuencia de uso



# RESULTADOS

Gráfico 4: Frecuencia de uso individual de las drogas (\* = número absoluto de pacientes)



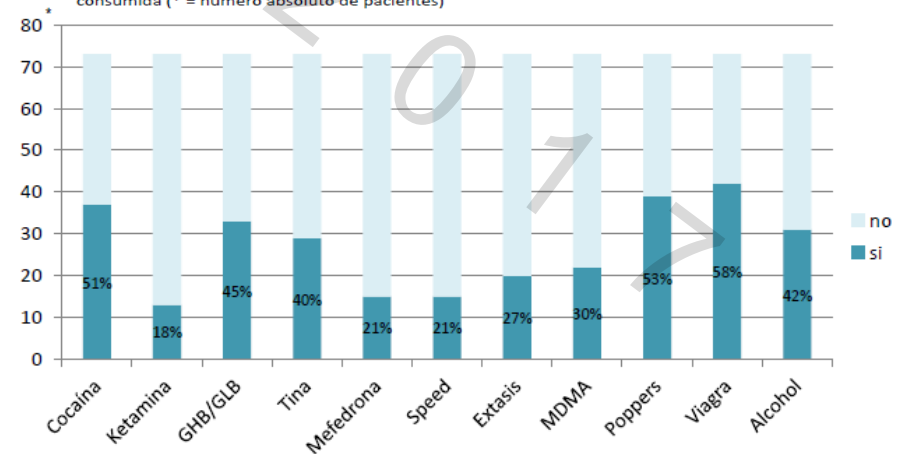
4 pacientes *slamming* (1%)

- Policonsumidores (6 o más sustancias)

El **19% (N=73)** de los pacientes que consumen, refieren estar preocupados por este consumo.

El **47% (N= 34)** de estos, refiere necesitar ayuda para gestionarlo.

Gráfico 5: Porcentaje de preocupación por droga consumida (\* = número absoluto de pacientes)



## CONCLUSIONES

- La prevalencia de consumo de drogas en CS en nuestro centro es elevada
- La mitad de ellos son policonsumidores
- El 38% de los pacientes están con TARV que incluye un fármaco con potencial conocida interacción con algunas drogas recreacionales (IP/r,c ó EVG/c),
- El 19% de los pacientes que consumen están preocupados por su consumo. De estos casi la mitad refiere necesitar ayuda para gestionarlo.
- Es necesario mejorar las estrategias de prevención y de reducción de daños en este contexto y la implementación de centros de referencia para atención del consumo problemático.
- Líneas de investigación/ acciones abiertas:
  - Estudio de prevalencia en seronegativos (Hospital de Día, ETS, Stop Sida)
  - Estudios cualitativos para realizar cuestionarios validados para abordar el tema en profundidad
  - Colaboración con Unidad de Adicciones, Psiquiatría y Stop Sida
  - Estudio piloto para diagnóstico precoz de VIH, VHC y otras ETS en colectivo de alto riesgo